



Discontinuidad Familiar

Actividad de acercamiento | Abril 2019

***Obligatorio**

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Bienvenida

¡Hola! Esta actividad de acercamiento hace parte del test de la metodología Diseño de Futuros. Con este proyecto de magíster, abordo el tema «Discontinuidad Familiar en los sistemas de turnos».

Consideraciones

Esta actividad, para desarrollar individualmente, toma aproximadamente 15 minutos. Se recomienda responderla en un lugar comfortable.

Consentimiento informado

Estoy al tanto de que esta actividad de acercamiento busca indagar el tema «Discontinuidad Familiar en los sistemas de turnos» y las respuestas no evalúan conocimientos ni habilidades personales. Al marcar la casilla «Acepto», doy consentimiento para procesar las respuestas anónimamente, dispuestas solamente para este proyecto de magíster, sin autorizar compartirlas a otras personas o entidades.

☐

Acepto

Antes de iniciar, te pido unos datos básicos



Nombre *

Tu respuesta

Datos de contacto *

Puede ser un correo electrónico o WhatsApp

Tu respuesta

Género *

Elige ▼

Año de nacimiento *

Elige ▼

Situación afectiva *

Elige ▼

Número de hijos *

Elige ▼

Tiene hijos menores de 18 años *

Elige ▼

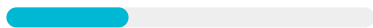
Crianza y lugar de trabajo *

Elige ▼

Cantidad de años trabajados en sistema de turno *

Elige ▼





Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Pontificia Universidad Católica de Chile. [Notificar uso inadecuado](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios





Discontinuidad Familiar

*Obligatorio

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Actividad 1

A continuación, te pido que valores, de más a menos importante, las opciones de las siguientes preguntas.

¿Cuál creo que es el mayor problema para compartir con mi familia? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

Muy importante

Importante

Poco importante

Nada importante

El tiempo que me dan en la empresa para verlos es muy corto.



El dinero que gano no me alcanza para disfrutar con mi familia como quisiera.



Los problemas en la empresa no me permiten tener tiempo de calidad.



Los desplazamientos que debo hacer para verlos son muy largos o molestos.



¿Qué me gusta hacer en mi tiempo de descanso? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

	Muy importante	Importante	Poco importante	Nada importante
Pasar tiempo con mi familia en actividades al aire libre.	☐	☐	☐	☐
Ir de compras con mi familia.	☐	☐	☐	☐
Dormir y quedarme en casa con mi familia.	☐	☐	☐	☐
Pasear o viajar con mi familia.	☐	☐	☐	☐

¿Cuál es la mayor ventaja de trabajar lejos de mi familia? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

	Muy importante	Importante	Poco importante	Nada importante
Rinde más el tiempo para hacer las actividades laborales.	☐	☐	☐	☐
Queda más dinero del salario porque trabajo en sistema de turnos.	☐	☐	☐	☐
El trabajo no se ve tan afectado por los problemas que se presentan en el hogar.	☐	☐	☐	☐
No pierdo tiempo en los desplazamientos diarios entre el trabajo y el hogar.	☐	☐	☐	☐



¿Cuál es la mayor desventaja de trabajar lejos de mi familia? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

	Muy importante	Importante	Poco importante	Nada importante
Pierdo momentos y fechas especiales con mi familia.	☐	☐	☐	☐
Debo invertir dinero en viajes y cubrir mis necesidades en los dos lugares donde vivo.	☐	☐	☐	☐
Los problemas de mi familia solo se pueden solucionar por teléfono o esperar hasta el próximo descanso.	☐	☐	☐	☐
Los viajes que debo hacer para ver a mi familia son molestos.	☐	☐	☐	☐



¿En qué condiciones estaría dispuesto a cambiar algo de mi trabajo para ver más tiempo a mi familia? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

	Muy importante	Importante	Poco importante	Nada importante
Cambio de días de turno: trabajar más días seguidos para tener más días de descanso para ver a mi familia.	☐	☐	☐	☐
Cambio en el salario: aceptar menos tiempo de trabajo para pasar más días con mi familia.	☐	☐	☐	☐
Cambio en mi disposición: ser más proactivo para tener mayor tiempo de calidad con mi familia.	☐	☐	☐	☐
Cambio en el lugar de vivienda: vivir en un lugar intermedio para desplazarme a ver a mi familia más seguido.	☐	☐	☐	☐



¿Qué creo que debe hacer la empresa para mejorar la situación de las familias de los trabajadores? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

Muy importante

Importante

Poco importante

Nada importante

Permitir a los trabajadores mayor manejo de su tiempo para disponer de permisos especiales para compartir con sus familias.

☐☐☐☐

Aumentar el salario para que las familias, en el tiempo que están reunidas, puedan hacer más actividades.

☐☐☐☐

Aumentar los programas de acompañamiento psicológico y de riesgo laboral para efectuar estrategias que mejoren las condiciones personales y familiares.

☐☐☐☐

Disponer de lugares de esparcimiento y recreación intermedios donde se puedan encontrar las familias más seguido y los desplazamientos no sean tan largos.

☐☐☐☐

Si pudiera hacer algo para tener momentos de calidad con mi familia en el futuro ¿Qué preferiría? *

Por favor, marca solo una casilla por cada columna.

Muy importante

Importante

Poco importante

Nada importante

Manejaría mi tiempo y programaría con anterioridad las fechas especiales que puedo compartir con ellos.

☐☐☐☐

Tendría más dinero para hacer mejores planes y actividades con ellos.

☐☐☐☐

Tendría acompañamiento psicológico constante para tener mejor disposición y actitud cuando esté con ellos.

☐☐☐☐

Viviría en un lugar más cerca de ellos para no tener que desplazarme constantemente.

☐☐☐☐

Página 2 de 3

ATRÁS

SIGUIENTE

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Pontificia Universidad Católica de Chile. [Notificar uso inadecuado](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios





Discontinuidad Familiar

*Obligatorio

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Actividad 2

A continuación, te invito a reflexionar y responder las siguientes preguntas abiertas.

Escoge un año de tu vida del que tengas la mayor cantidad de recuerdos. ¿Qué recuerdas? *

Tu respuesta

Escoge un año de tu vida del que creas no tener una experiencia destacable. ¿Qué hacías ese año? *

Tu respuesta

Escribe dos cosas de tu vida que hayas hecho una sola vez y de las que guardes un especial recuerdo. *

Tu respuesta

¿Crees que sacaste el mayor provecho del año pasado? ¿Por qué? *

Tu respuesta



Escribe dos cosas que te gustaría hacer de nuevo. *

Tu respuesta

Escribe dos cosas que nunca has hecho y te gustaría hacer. *

Tu respuesta

¿Qué emoción te gustaría sentir de nuevo? ¿Cuándo la sentiste por última vez? *

Tu respuesta

¿Qué emoción no te gustaría sentir de nuevo? ¿Cuándo la sentiste por última vez? *

Tu respuesta



Página 3 de 3

ATRÁS

ENVIAR

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Pontificia Universidad Católica de Chile. [Notificar uso inadecuado](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios

